

Anleitung zum rosaroten Herzfaden

nach Brigitte Meißner

Schließe deine Augen und spüre zu deinem Kind hin.
Wenn dir die emotionale Verbindung schwer fällt, sprich gedanklich zu deinem Kind.

Nun stell dir vor, wie sich von deinem Herzen zum Herzen deines Kindes ein rosaroter Liebesfaden- oder, falls du dieses Bild lieber magst- eine rosa Herzensschnur hinfließt oder hinzieht. Die Farbe kann auch eine andere sein. Nimm die Form und Farbe, die als erstes in deiner Vorstellung auftaucht.

Behalte dieses Bild in deiner Vorstellung. Genauso bist und warst du stets mit deinem Kind verbunden. Der Herzfaden kennt keine Raum oder Zeitgrenzen. Er ist immer da, seitdem eure Herzen im selben Körper geschlagen haben.

